



2025年10月～12月社会講座

手話通訳・要約筆記つき 参加対象：名古屋市在住の聴覚障害者（18歳以上・身体障害者手帳所持）
※身体障害者手帳の所持は、申込時に確認します。

バランスボール教室

10月30日(木)10:00～12:00
名身連福祉センター 4階ホール

講師：東さゆみ氏(バランスボールインストラクター)
定員：10名
参加費：500円(保険代、バランスボールレンタル代)
持ち物：飲み物、運動靴
服装：動きやすい服装(Gパン・スカート不可)
申込締切：10/23(木)

バランスボールに乗って、はずみましょう！
体幹を整えて、体も心もスッキリしませんか？
バランスボールに乗るのが不安な方は、
椅子を使いますので、ご安心ください。

スマホ教室

12月2日(火)13:30～15:30
名身連福祉センター 3階日常生活訓練室

講師：田村剛氏
定員：10名
参加費：無料
申込締切：11/25(火)



スマホの使い方がわからなかったり、
トラブルに巻き込まれたりしていませんか？
使いこなすと便利なスマホ、正しい使い方や
気をつけることを学びましょう。

うかいミュージアム・岐阜公園バスツアー

11月10日(月) 出発9:15～帰着16:45

長らくお待たせしました！みんなで秋の岐阜に行きませんか？
今年オープンした岐阜城楽市にも寄って、楽しく過ごしましょう！

定員：30名

持ち物：身体障害者手帳、飲み物、常備薬等各自必要な物

参加費：1,130円(保険代330円・昼食弁当代800円)

※10月のバランスボール教室に参加する方は、保険代330円は不要

申込締切：10/27(月)



スケジュール ※一部変更することがあります

8:55 名身連福祉センター4階ホール 集合
9:15 バス出発
10:30 長良川うかいミュージアム 到着、見学
12:00 昼食(弁当つきます)
13:00 バス出発
13:15 岐阜公園 到着、見学
14:30 岐阜城楽市 自由行動
15:00 岐阜公園大宮町駐車場 集合
15:20 バス出発
16:45 名身連福祉センター 到着、解散

岐阜城楽市とは？



今年5月にオープンした、
岐阜公園の新たな観光スポット。
カフェ、お団子、最中(もなか)、
肉寿司、フルーツ館…迷っちゃう！
土産店もありますよ。思い出にどうぞ。

参加お申し込みは、裏面の申込書をお使いください→

名身連聴言センター社会講座申込書

ふりがな				生年月日
氏 名				西暦 年 月 日 生
住 所	〒 - 名古屋市 区			
連 絡 先	FAX・電話リレーサービス・ヨメテル・電話・メール・その他（ ）			
障害等級	級	情報保障	手話通訳 ・ 要約筆記 ・ 希望なし	
食品アレルギー有無（バスツアー参加者のみ）			無 ・ 有 （ ）	

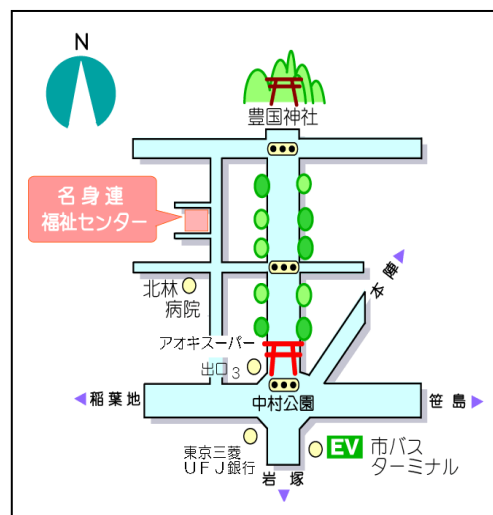
↓申し込む講座に、○をおつけください。参加費は、事前にお支払いください。原則、返金いたしかねます。

申込	日にち	講座名	参加費	職員使用欄
	10/30(木)	バランスボール教室	500円	参加費収受(未・済) 月 日/職員名
	11/10(月)	うかいミュージアム・ 岐阜公園バスツアー	1,130円※	参加費収受(未・済) 月 日/職員名
	12/2(火)	スマホ教室	無料	

※10月のバランスボール教室に参加する方は、11月のバスツアー参加費は800円（昼食弁当代）となります

お申し込み方法

- ・名身連聴言センターに来館 ※水曜日は休館
- ・郵送（〒453-0053 名古屋市中村区中村町 7-84-1）
- ・FAX（052-413-5853）
- ・メール ☐ chogen@meishinren.or.jp
氏名、生年月日、住所、障害等級、情報保障、アレルギー有無、申し込む講座をご記入ください。
- ・Google フォーム



地下鉄東山線中村公園駅
③番出口より徒歩7分

- ◆名身連福祉センターの駐車場は使用できません。公共交通機関をご利用ください。
- ◆警報が発令されている場合は、中止になることがあります。詳しくは申し込み後にお知らせします。

名身連聴覚言語障害者情報文化センター