

# 楽しく学べる健康講座



日程: **5/7. 6/4. 7/2. 8/20**

時間: **13:30～15:30**

場所: **名身連福祉センター**

(名古屋市中村区中村町 7-84-1)

ちゅういやくぜんとくにんきょうじゅ ちゅういこうふく

講師: 中医薬膳特任教授 中医康復 **都築 麻尋** 氏

定員: 15名 参加費: 無料 持ち物: 筆記用具

日程	講座名
5月7日(土)	呼吸法で気分もさわやか!
6月4日(土)	梅雨を元気に過ごす体調管理
7月2日(土)	日焼け予防の薬膳食
8月20日(土)	夏バテしない食べ物とツボ療法

対象者: 名古屋市内在住の18才以上の聴覚障害者で、身体障害者手帳をお持ちの方。

申込方法: 下記に必要事項ご記入の上、聴言センターへお申込みください。

メール・FAX・郵送、どの方法でも OK です。

注意) コロナの感染状況によっては、講座を中止とさせていただきます場合があります。

暑い夏を元気に乗り切るための健康について  
様々な視点から学べる講座です。  
全ての講座で薬膳・ツボ・気功を取り入れます



◆ 申込先・お問い合わせ先

名身連聴覚言語障害者情報文化センター  
(名身連福祉センター内)

FAX: 413-5853 TEL: 413-5885

MAIL: [chogen@meishinren.or.jp](mailto:chogen@meishinren.or.jp)

※番号やアドレスを間違えないようお願いいたします

「2022年度 健康講座」 申込書		年	月	日	日程	参加希望に <input checked="" type="checkbox"/>
名前					5月7日(土)	<input type="checkbox"/>
住所					6月4日(土)	<input type="checkbox"/>
連絡先 ※FAXまたは e-mailアドレス					7月2日(土)	<input type="checkbox"/>
障害等級	種	級			8月20日(土)	<input type="checkbox"/>
必要な情報保障	手話通訳・要約筆記・その他( )					

※ご記入いただいた個人情報は社会講座の目的以外には使用しません。