

熱田区障害者基幹相談支援センター

# かよういちサロン

開催日時：第2・第4火曜日 10:30から12:00 (一部変更有り)

開催会場：名身連本部会館2階 (熱田区横田二丁目4番16号)

参加費：50円/回 ※材料費など別途掛かる時があります



どなたでも参加していただけます。  
お茶を飲みながら、**作る・学ぶ、楽しむ**を  
テーマに気軽に地域交流行っています。

## スケジュール・プログラム予定

### 10月24日(火) 茶話会

#### 第1回こころの講座！

講師に日本アガ-マツリメト協会の鎌田博幸氏を招き、  
ストレスとの上手な付き合い方について学びます。

10時から開催  
参加費無料

### 11月14日(火) 茶話会

#### 第2回こころの講座

悩んでいる人のサインに気付くためのヒント

講師：磯野美津江氏 (日本福祉大学非常勤講師)

10時から開催  
参加費無料

### 11月28日(火) 簡単・気軽なヨガ体験



※ヨガ講師代別途200円  
←前回の様子♪こんな感じで  
楽しくやっています。



## 火曜市のお知らせ

第2・4火曜日 11:00~13:00

季節の果物・お菓子・バッグや食器など色々取り揃えて**販売中!!**  
何かあるか?ぜひ見に来てください!!!

名身連第一  
前で開催中

【問い合わせ先】

熱田区障害者基幹相談支援センター  
Tel.052-678-5505

