

28年度 災害に備えよう！あったか防災体験 開催しました!!

◇熱田区障害者自立支援協議会主催では1月30日に、昨年度に続き

2回目となるあったか防災体験を開催しました。

当日は障がいがある方や地域の方、区内の障害者支援施設を利用されている方など123名の参加がありました。

今年もレスキューストックヤードの浦野愛さんを講師に向かえ、分かりやすく、体を動かしながら防災について学びました。



◇南海トラフ大地震が起きると言われていますが、いざ災害が起きた時にどうしたらいいのか？身を守るためにはどんな行動を取ったらいい？事前にできる備えてなんだろう...ということを知り、体験を通してみんなで学びました。

防災は誰でも共通して考えなければならない問題です。いざという時に困らないように学習し、近所の方と協力できる関係づくりもしていきたいですね。

◇やってみよう！緊急地震速報がなった！地震で揺れ出した時はどうしたらいい？

館内に突然緊急地震速報が流れ、参加の皆さんが身を守るための行動を取りました。

何度か行うことで、すばやく適切な行動が取れるようになりました。

ポイントは頭を守る姿勢をとることでした。



◇〇×クイズしました。

災害ってどんなものを使うの？・津波は？

会場を〇×の二つに分け、みんなで移動しながら答えました。

2年目の今年はクイズのレベルが上がってました。

<クイズ>です。

津波の速さはどのくらいでしょうか？

①時速 200 キロ ②時速 700 km

(答えは一番下にあります)



◇「布団づくり体験」・・・避難時の生活を知恵を使って少しでも快適に
ゴミ袋にみんなで協力して新聞紙を詰めて布団作りしました。

それだけで板の間が若干ですが快適になりました。

※新聞紙を詰めた袋に足を入れれば、あらあら不思議、暖が取れます。



◇クイズ！非常持ち出し品ベスト 10は何だろう？

<防災豆知識> 非常持ち出し品ベスト 10！

水(500mlペット)

食べ物(自分が好きなもの)

懐中電灯(電池付き)

ウェットタオル

新聞紙(3日分程度)

マスク

持病の薬

薬の処方箋コピー(薬剤情報提供書)

ゴミ袋

タオル



※クイズの答え:津波の速さは「②時速 700 km」です。

津波の速さはとっても速いので揺れたらすぐに避難してください！