

令和元年度 後期

センター内スポーツ教室

開催のお知らせ

- 「センター内スポーツ教室」は名古屋市障害者スポーツセンターで行います。
- 「センター内スポーツ教室 受講申込書」にてお申し込みください。
1枚の受講申込書でいくつでも申し込みできます。
- 受講申込書はウェブサイトから印刷することもできます。

ウェブサイト

URL <http://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>

- 申込期間：令和元年11月1日（金）～11月14日（木）
- 申込先：名古屋市障害者スポーツセンター

★今回の募集教室★

<センター内スポーツ教室>

- 1 バレーボール
- 2 車いすテニス教室
- 3 エアロビクス ②

令和 元年度 後期センター内スポーツ教室 のご案内

	種 目 開催時間	対 象	定員	開催日 開催時間			内 容
				1月	2月	3月	
1	バレーボール教室	精神障害者 初心・中級 中学生以上	30名	21 28	4 18	10	初心者、中級者を対象とした、バレーボールの基本的な練習を中心に実施します。
				17:30~19:30 火曜日 (5回)			
2	車いすテニス教室	肢体不自由児・者 初心初級 小学生以上	10名		3 10 17 24	2 ※9 ※16	基本技術からはじめて、ゲームができるように指導します。 ※3/9と※3/16は屋外で実施予定です。
				18:00~20:00 月曜日 (5回)			
3	エアロビクス教室 ②	障害児・者 立位でステップ動作 ができる方 初心初級 中学生以上	10名	16 23 30	6 20		音楽に合わせて立位でのステップ動作やストレッチを行います。 全身をバランスよく使った運動ができるよう指導します。
				10:00~10:45 木曜日 (5回)			

※ 種目の○数字は年間の教室開催数です。

会 場

	会 場	住 所	電 話	ファックス
1 3	名古屋市障害者 スポーツセンター	名東区勢子坊二丁目1501番地	052-703-6633	052-704-8370

スポーツ教室の参加にあたって

- ☆ 受講資格は、対象となっている障害で、かつ身体障害者手帳、愛護(療育)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方です。
- ☆ 名古屋市障害者スポーツセンターで実施する教室に参加される際は、センター発行の利用証が必要になります。
- ☆ 利用証をお持ちでない方は、受講決定後、初回参加の前までに上記各種手帳をお持ちの上、障害者スポーツセンター受付までお越しください。
- ☆ 運動が出来る服装をご用意ください。(室内シューズは必ず必要となります。)
- ☆ 参加の際は、安全や健康管理に十分気をつけてください。
- ☆ 障害者スポーツセンターでは、種目別に練習日を設けています。スポーツ教室にない種目もあります。

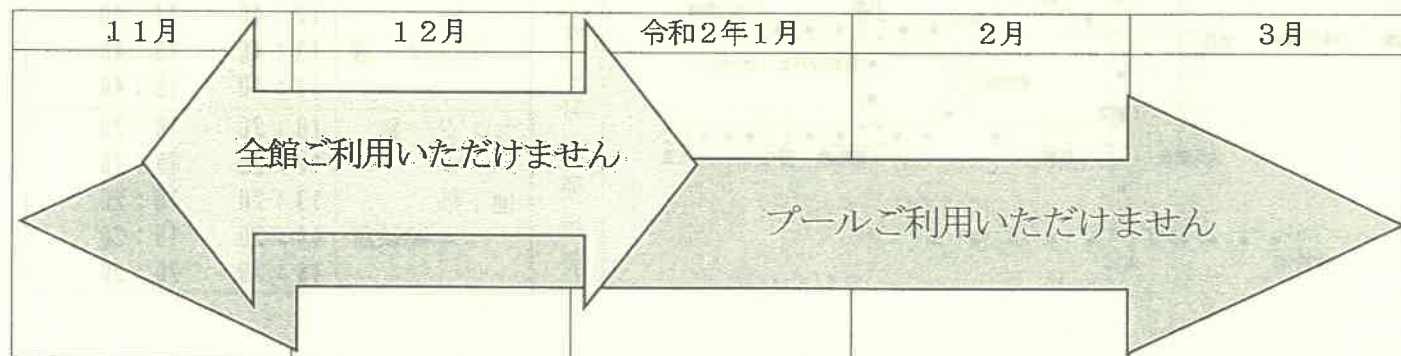
- ☆ 事前申し込みが必要でない練習や申し込みが必要な練習がありますので、各事業のチラシをご確認ください。
- ☆ センター全館閉館中およびプール閉場中に地域の施設をおかりして臨時のイベントを予定しています。
- ※ 詳しくはセンターにお問い合わせください。

障害者スポーツセンターの修繕工事のお知らせ

日頃より障害者スポーツセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。
 障害者スポーツセンターにつきましては、昭和56年5月の開館以降、設備の安全性の確保及び施設機能の維持を図りながら運営を行ってまいりましたが、開館から38年が経過し、設備の老朽化が著しくなってきましたため、本年度大規模な改修工事を実施します。ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、より安全・快適な施設利用のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

令和元年度工事内容

- (1) 給水給湯管改修工事
施設内各室への給水および給湯用設備について取替工事を行います。
- (2) プール多目的更衣室改修工事
空調設備及びシャワールームを備えた更衣スペースへの改修工事を行います。



○工事に伴い、下記のとおり施設利用制限をいたします。

- (1) 令和元年11月11日（月）から令和2年1月12日（日）まで、全ての施設の利用ができません。
※利用のお申込みなどの受付業務は通常通り行います

- (2) 令和元年11月1日（金）～3月31日（火）まで、工事エリアとなるプール及び1階ロビー（プール側の一部）の利用ができません。

※ 工事の下準備・調査のため、工事期間以前にも駐車場等で部分的に通行・駐停車制限を行うことがあります。

名古屋市障害者スポーツセンター

TEL 052-703-6633

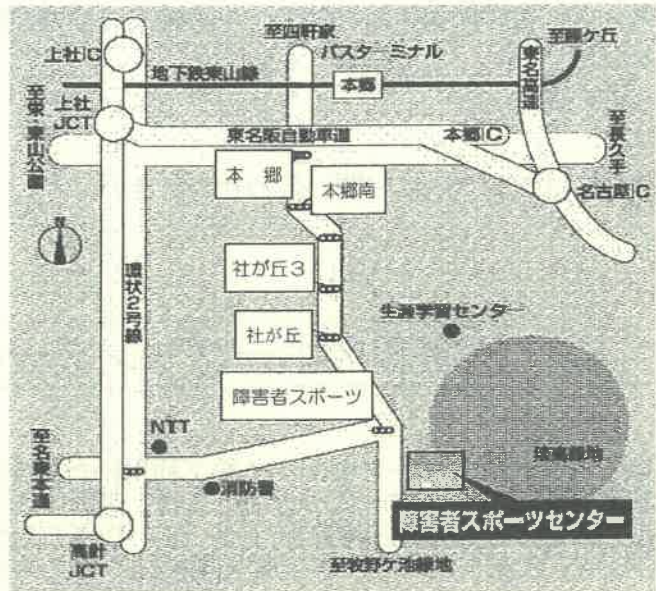
FAX 052-704-8370

スポーツセンターへのアクセス

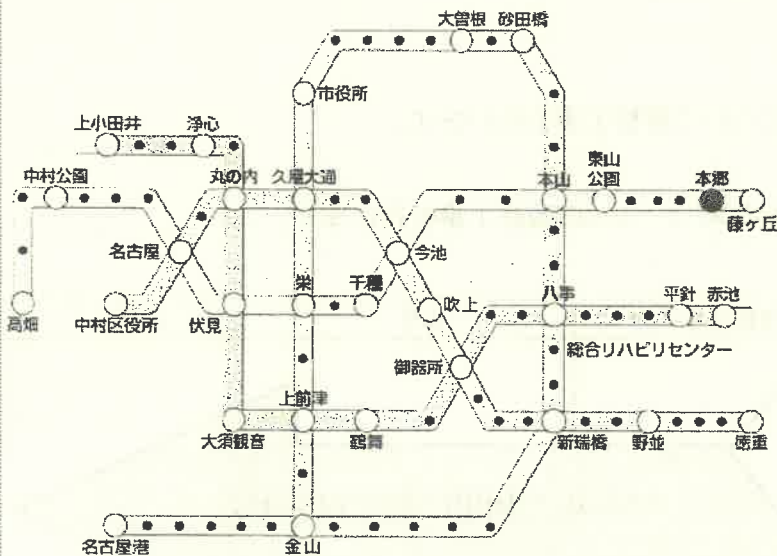
自家用車の場合

☆東名高速 名古屋インターチェンジ出口より、最初の信号(本郷交差点)を左折、直進にて約1km

☆名古屋高速 高針インター出口を直進、突当たりの信号(高針JCT西)を左折、2本目の信号(野間町)を右折、直進にて1km



公共交通機関の場合



		発着場所		発車時刻	
サンサン号	地下鉄	本郷駅発	9:20	15:40	
		センター着	10:40	16:40	
	センター発	センター着	12:40	17:40	
		本郷駅発	13:40	18:40	
運行表	地下鉄	本郷駅着	14:40	19:40	
		センター発	10:20	16:20	
	地下鉄	本郷駅着	12:20	17:20	
		センター着	13:20	18:20	
		本郷駅着	14:20	19:20	
		センター着	15:20	20:30	

☆ 地下鉄東山線「本郷駅」下車。本郷駅前から市バス「幹本郷1 猪高緑地」、「幹本郷1 地下鉄平針」行で「障害者スポーツセンター」下車。

☆ 「本郷駅」～「障害者スポーツセンター」で時間を定めて福祉バス（サンサン号）を運行しています（上表参照）。

名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370

令和 元年度後期センター内スポーツ教室の申込方法及び決定について

1 受講資格

各種目に該当する手帳 [身体障害者手帳、愛護（療育）手帳、精神障害者保健福祉手帳] の交付を受けている方

2 受講費用

無 料

3 申込方法

受講申込書（裏面）に必要事項を記入の上、当センター窓口[※]に直接お持ちになるか郵送でお申込みください。

なお、個人情報漏洩防止のため、FAXでの申し込みは不可としますのでご了承願います。

4 申込先

名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

Tel 052-703-6633 FAX 052-704-8370

5 申込期間

令和元年11月1日（金）～11月14日（木）必着

なお、当センター窓口での受付は、午前9時30分～午後8時30分です。

ただし、11月6日（水）、13日（水）は休館日のため窓口での受付はできません。

6 受講決定方法

申し込みが定員を超えた場合は選考もしくは抽選を行います。

選考に当たっては、未経験者を優先します。

7 受講決定のお知らせ

申し込み締切り後、約2週間ほどでご案内いたします。

8 その他

各自、安全や健康管理に十分気を付けて受講してください。

令和 元年度後期 センター内スポーツ教室 受講申込書

★受付年月日：令和 元年 月 日

※当センターの利用証をお持ちの方は、利用証番号を記入してください。

★利用証番号 _____

受講希望教室 (ご希望の教室を○で囲んでください)	〈センター内教室〉				
	1 バレーボール教室	2 車いすテニス教室	3 エアロビクス教室②		
(ふりがな)	(_____)		令和 元年 11月 1日現在	性別	男 女
氏 名	年 齢	歳			
住 所	〒 _____ (電話 _____) (FAX _____) (携帯電話 _____)				
障 害 名	※ 手帳記載事項をそのまま記入してください。 _____ (種 級) ・ (度)				

★受講希望者のみなさんへ⇒⇒次の事項にお答えください。(該当するものに○印を、または記入をお願いします。)

運動 経 験	1 申し込みされる教室で行うスポーツの経験 ・種目名・ _____ ① はじめて ② はじめてから (_____) カ月・(_____) 年 ・種目名・ _____ ① はじめて ② はじめてから (_____) カ月・(_____) 年 ・種目名・ _____ ① はじめて ② はじめてから (_____) カ月・(_____) 年 2 申し込みされる教室の受講目的・目標 _____ 3 これまで行ったことのあるスポーツをご記入ください。 (_____)
健 康 状 態	4 健康状態 ・過去1年以内に大きな病気をしたことがありますか。 ① ない ② ある いつ (_____ 年 _____ 月頃) ・てんかんなどの発作はありますか。 ① ない ② ある どのような (_____) ・その他健康面について伝えておきたいことがあればご記入ください。 (_____)
そ の 他	6 指導員に伝えておきたいことがありましたらご記入ください。 _____

*この申込書に記入された事項は、この事業以外の目的には使用いたしません。

受付者