

熱田区障害者基幹相談支援センター

# かよういちサロン

## 「簡単ヨガ教室」しま～す

日頃の運動不足を楽しく解消してみませんか？

- 日時** 9月25日（火）10：30～
- 講師** 阪井 光子 先生
- 参加費** 200円（サロン参加費含む）
- 場所** 名身連本部会館2階（熱田区横田2-4-16）

特別な用意は必要ありません。

そのままの格好で出来る簡単なヨガです。

お気軽にご参加ください！



【問い合わせ先】

熱田区障害者基幹相談支援センター

熱田区横田二丁目4番16号

TEL052-678-5505